

Lokálne sústredenie

Lokalita	Liptovská Mara
Sústredenie	ČTK 1193 Lokálne sústredenie LM OPT A 41
Tréner	Matej Brestovský
Termín	30.7.2019

Číslo	Meno a Priezvisko	Lodná trieda	Skupina
1	Alex Brestovský	OPT	A
2	Barbora Kocanová	29er	
3	Tamara Brestovská	OPT	A
4	Valéria Kocanová	OPT	A
5	Oliver Brestovský	OPT	A
6	Ivan Kocan	29er	

Rozvrh dňa Tréningu:

30.7.2019 – 15:30-18:00

Zhodnotenie sústredenia a pretekárov:

Poveternostné podmienky boli slabé ale aj napriek tomu sme vyrazili na vodu. Tréning bol zamerný na správny posed v lodi, techniku obratu a halzy v slabom vetre. Valika spravila veľký pokrok v obratoch. Avšak väčšina pretekárov bola nesústredená na tréning. Príprava lode a plachiet nezodpovedala výkonnostnej úrovni pretekárov. 29er pojazdil v slabom vetre, keďže je dovolenkové obdobie tak účasť na tréningu bola slabá a tak Ivan robil Barborke kosatnika. Celkom im to šlo pojazdili dlhé šlágy bez prevrátenia. Záver tréningu bolo zhodnotenie a balenie lodí na sústredenie pred MSR. Verím, že všetci pretekári sú pripravený ukázať to najlepšie čo v nich je 😊.

Meteo podmienky:

Deň: 30.7.2019
Oblačnosť: Slniečno, malá oblačnosť
Teplota: 26°C
Vietor: 2-3 m/s

V Bobrovci 31.7.2019

Matej Brestovský